

  
**Formthotics**<sup>TM</sup>  
Custom Medical Orthotics

Den  
ultimate  
fodkomfort



  
sports pharma

# Hvorfor vælge Formthotics™?

## Hjælper på smerter

Vi bevæger os hver dag på hårde underlag. Det slider på fødderne og kroppen, så det med tiden kan udvikle sig til ømhed og måske smerter. Med Formthotics indlæg i skoen kan langt de fleste reducere både ømhed og smerter i fod, hæl, knæ, akillesene, skinneben, hofte og ryg.

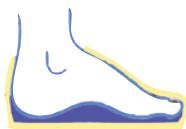
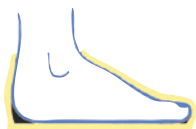
## Forebygger skader

Fodtøj er masseproduceret og passer til en gennemsnitsfod. Et Formthotics indlæg bliver formet 100 % til lige netop din fod og giver dig den bedste og mest komfortable støtte. Dermed er du rigtig godt beskyttet mod skader og slitage.

## Anbefales af læger

Fodterapeuter, fysioterapeuter, læger og kiropraktorer over hele verden anbefaler Formthotics indlægget, netop fordi det giver optimal støtte og formindsker slitage og smerter.

## Retter op på skævheder helt naturligt



Skæv fodstilling

Rettet op med indlæg

# Indlæg til hverdag og sport

## Indlæg til alle typer sko og fødder

Formthotics laver indlæg der passer til de fleste typer af sko og aktiviteter. Der findes både smalle, brede, hårde og bløde indlægssåler, og din behandler vil vurdere hvilken type der passer bedst til dig, din fod og dit fodtøj. Formthotics indlægssåler kan bruges i både hverdagssko, arbejdssko, stilleter og i mange forskellige typer af sportssko. Få hjælp til en bedre støtte og komfort i alle dine aktiviteter.



# Alle kan have glæde af Formthotics™

Formthotics er en hjælp til alle med fodrelaterede problemer, hvor der ønskes en bedre fodkomfort eller en forebyggende investering i fremtiden for at passe bedre på fødder og led. Se nedenfor nogle af de typer af fodproblemer.



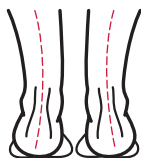
Høj svang



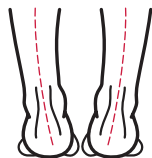
Neutral svang



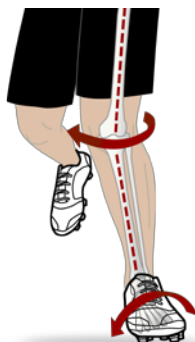
Flad svang



Foden drejer indad



Foden drejer udad



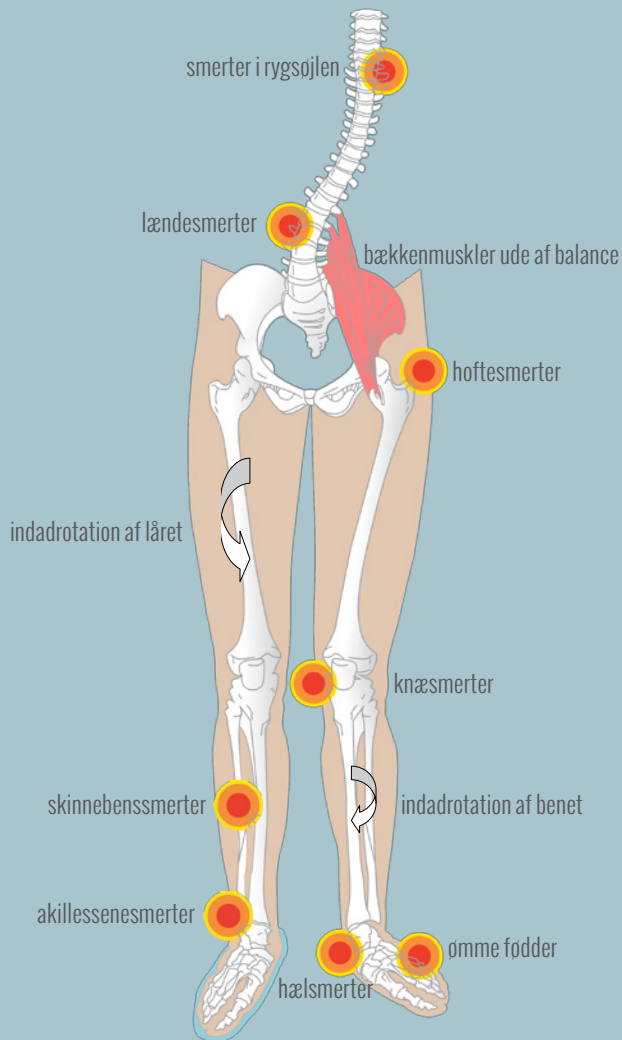
Indadrotation af knæ



Ømme fødder

## Undgå overpronation

Med Formthotics indlæg undgår du for stor rotation i fødder og ben, og reducerer dermed risikoen for skader og smerter, som kan forplante sig langt op i kroppen.



# Sådan tilpasses indlægget

## Indlægget tilpasses individuelt

Din behandler (læge, fysioterapeut, fodterapeut) placerer det valgte indlæg i dine sko. Herefter opvarmes Formthotics indlægget i skoene i en speciel varmeskine. Skoene tages på og fødderne korrigeres til den rette støtte på de lune indlægssåler. Din behandler kan tilpasse indlægget yderligere hvis nødvendigt, med specialtilpassede kiler, så indlægget passer præcist til både dine sko og fødder. Med Formthotics indlæg i skoene, vil du føle det som om skoene var lavet lige netop til dig.

## Højeste kvalitet og let at rengøre

Formthotics er fremstillet af CFC-fri polyætylenskum, der gør dem vandtætte, lette, holdbare og stødabsorberende. De er behandlet med Ultrafresh, et internationalt afprøvet antibakterielt/antisvampemiddel. Du kan vaske indlæggene i koldt eller håndvarmt vand og tørre dem i et håndklæde.

## Indlægget kan ændres

Hvis du har brug for at ændre indlæggets pasform eller eventuelle kiler, kan du henvende dig til din behandler og få en ny tilpasning. Indlægget holder som regel mindst lige så længe som et par sko. Du kan flytte indlægget fra et par sko til et andet par, hvis skoene er omtrent ens i pasform. Det optimale kan være at have flere par indlæg til forskellige sko.

## Tilvænningsperiode

Første gang du har Formthotics indlæg i skoen, vil du kunne mærke den behagelige 3-dimensionelle pasform. Dine fødder og ben vil her få den optimale støtte. Du skal dog være opmærksom på, at dine fødder skal vænne sig til den nye støtte og kontrol, og at der kan være lidt tilvænnings tid. Vi anbefaler at du bruger dine indlæg et par timer om dagen de første par dage, og derefter gradvist øger brugen af indlægget.



Indlægget kan nemt flyttes over i andre sko

# Formthotics™ størrelsestabel

	XXS	XS	S
Euro	35	35.5-37.5	38-40
US (Women)	4-5	5.5-7	7.5-9
US (Men)	4-5	5.5-6	6.5-7.5

	M	L	XL	XXL
Euro	40.5-42	42.5-44	44.5-46.5	47-50
US (Women)	9.5-10.5	11-12	-	-
US (Men)	8-9	9.5-10.5	11-12.5	13-15

Youth	Y1	Y2	Y3
Euro	29 - 30.5	31 - 32.5	33 - 35
UK	11 - 12	13 - 1	1,5 - 2,5
US	13 - 1.5	2 - 3.5	4 - 5



**Foot Science**  
International



**NEW ZEALAND**  
Made in  
New Zealand

sports pharma as  
Niels Bohrs Vej 7  
DK-7100 Vejle

tlf +45 7584 0533  
sp@sportspharma.dk

For mere information omkring Formthotics™  
-venligst kontakt os eller besøg vores hjemmeside:

**sportspharma.dk**